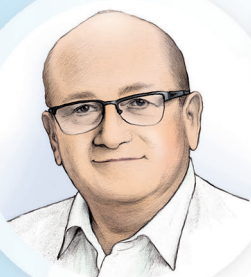




SLEZSKÁ
NEMOCNICE
V OPAVĚ

PRVNÍ POMOC DĚTEM



Jsme tady pro Vás...



1

RESUSCITACE DÍTĚTE



- **resuscitaci je potřeba zahájit** v případě, že je dítě v bezvědomí, nereaguje na oslovení, na lehké zatřesení rameny a **nedýchá** nebo **dýchá nepravidelně**
- dítě položte na tvrdou podložku, zem, na záda, uvolněte dýchací cesty záklonem hlavy a přizvednutím brady a zkontrolujte dýchání, případně odstraňte překážky v ústech
- zkontrolujte dýchání – pohledem na hrudník nebo přiložením tváře do oblasti nosu a úst
- **pokud dýchá normálně, volejte 155**, do příjezdu ZZS udržte volné dýchací cesty záklonem hlavy a **sledujte vědomí a dýchání dítěte**
- **pokud nedýchá, zahajte resuscitaci**
- **resuscitaci zahajte 5 vdechy** (vdechujte pouze objem přiměřený velikosti dítěte)
- přiložte svou ruku na střed hrudníku dítěte, na hřbet této ruky položte druhou ruku a s propnutými pažemi rytmicky stlačujte; **u dětí do 1 roku obejměte hrudník oběma rukama a stlačujte pouze palci**
- **stlačujte frekvencí 100 až 120 stlačeními za 1 minutu do 1/3 výšky hrudníku**
- stlačování se kombinuje s umělými vdechy v poměru 15 stlačení a 2 vdechy

POZOR! Nejčastější příčinou náhlé zástavy dechu u dětí jsou úrazy, dušení cizím tělesem, tonutí, úrazy elektrickým proudem.

2

KRVÁCENÍ



VELKÁ KRVÁCENÍ

- silné krvácení zastavte stlačením svými prsty přímo v ráně; **ránu nezaškrcujte!**
- na ránu přiložte tlakový obvaz, obinadlo, ručník, šátek, kapesník, část oděvu, pevně stlačte a obvažte
- v případě prosakování přiložte další vrstvu
- **volejte 155**

KRVÁCENÍ Z TĚLNÍCH OTVORŮ, PODEZŘENÍ NA VNITŘNÍ KRVÁCENÍ

- dítě nechte zaujmout polohu, která mu nejlépe vyhovuje
- nedávejte dítěti pít (můžete otírat rty)
- **volejte 155**
- kontrolujte stav dítěte

KRVÁCENÍ Z NOSU

- dítě předkloňte, stiskněte nos na dobu 3-5 minut, na zátylek, nos nebo čelo přiložte studený obklad
- nenechte dítě smrkat!

3



CIZÍ TĚLESO V RÁNĚ

(TUŽKA, ŠPEJLE,
NŮŽ,
VĚTEV, ...)

- **předmět z rány zásadně NEVYTAHUJTE!** (působí jako "špunt" proti krvácení), pouze obložte obvazem, i improvizovaným
- volně ležící předměty odstraňte (nezabodnuté střepy, nečistoty)
- dítě nechte zaujmout polohu, která mu nejlépe vyhovuje
- **volejte 155**

ZLOMENINY (RUCE, NOHY)

- pokud vidíte u otevřené zlomeniny **velké krvácení, zastavte jej šetrným přiložením improvizovaného škrtidla nad ránu** (část oděvu, podkolenka, guma)
- zlomenou končetinu nechte v poloze, ve které se nachází (**nepokoušejte se ji narovnávat!**)
- nedělejte žádné improvizované dláhy
- sledujte celkový stav dítěte, zajistěte, aby bylo v teple
- **volejte 155**

4



5

POPÁLENINY A OPAŘENINY

(VŘELÉ TEKUTINY,
OHĚŇ, ŽHAVÉ
PŘEDMĚTY)



- popálených ploch se nedotýkejte, případně horkou vodou nasáklý oděv ihned dítěti vysvlečte
- popálenou část ihned **chladte pod tekoucím proudem studené vody (ne ledem)**
- **tímto způsobem nechladte víc než 5 % povrchu těla (velikost dlaně je 1 %)**
- **nepoužívejte žádné masti!**
- **volejte 155**
- nezasažené části těla zakryjte proti prochlazení
- sledujte vědomí a dýchání (**pokud dítě upadne do bezvědomí a nedýchá, zahajte resuscitaci dle návodu 1 RESUSCITACE DÍTĚTE**)

6

ÚRAZ ELEKTRICKÝM PROUDEM

(ZÁSUVKY, ELEKTROSPOTŘEBIČE,
SPADLÉ DRÁTY ELEKTRICKÉHO
VEDENÍ)



- **dítě nejdříve dostaňte mimo kontakt s elektrickým proudem**
- **přerušete spojení těla dítěte se zdrojem proudu** (vložte nevodivý předmět – dřevěná nebo umělohmotná násada, vařečka, židle, krabice)
- **pokud je dítě v bezvědomí a nedýchá, zahajte resuscitaci podle návodu 1 RESUSCITACE DÍTĚTE**
- **volejte 155**
- **sledujte vědomí a dýchání dítěte do příjezdu ZZS**

POZOR! Voda vede elektrický proud – dejte si pozor na mokrou podlahu.

7

TONUTÍ (KOUPALIŠTĚ, VANA, BAZÉN)



- tonoucího vytáhněte z vody
- pokud jste v roli záchránce, dávejte pozor, aby Vás tonoucí nestáhl, vhodné je vytahovat pomocí větve, plováku, pádla, kterého se tonoucí může chytit!
- zkontrolujte vědomí a dýchání; **pokud je dítě v bezvědomí a nedýchá, zahajte resuscitaci podle návodu 1 RESUSCITACE DÍTĚTE**
- volejte **155**
- dýchá-li normálně, odstraňte z něj mokrý oděv a zabalte ho do teplé přikrývky, ručníku nebo suchého oděvu
- sledujte vědomí a dýchání dítěte do příjezdu ZZS

POZOR! Při pobytu ve vodě mějte dítě stále pod kontrolou.

8

PORANĚNÍ HLAVY

(PÁD, ÚDER/NÁRAZ
DO HLAVY)



- dítě při vědomí uklidněte, pochovejte a sledujte
- omezte zbytečný pohyb postiženého dítěte, ránu ošetřete
- s dítětem komunikujte, hlídejte případné zvracení (možnost vdechnutí zvratků), spavost, stesky na bolest hlavy
- **pokud je dítě v bezvědomí a nedýchá, zahajte resuscitaci podle návodu 1 RESUSCITACE DÍTĚTE**
- **volejte 155**
- sledujte vědomí a dýchání dítěte do příjezdu ZZS

POZOR! Při sportu nezapomínejte na ochrannou přilbu.

9

PORANĚNÍ OČÍ

(CHEMIKÁLIE, TŘÍSKA)



- **oko zasažené chemikálií** vyplachujte proudem vody, řiďte se instrukcemi k poskytnutí pomoci na obalu od chemikálie
- **volejte 155**, zasažené oko vyplachujte do příjezdu pomoci
- **kovovou třísku či zaklíněný předmět v oku ponechte** a oko překryjte obvazem nebo kapesníkem; aby se oční bulvy zbytečně nepohybovaly, zakryjte obě oči
- zajistěte, aby si dítě oko nemnulo
- **volejte 155**
- **volně zaklíněné cizí těleso** (písek, dřevěná tříska, hmyz) z oka šetrně odstraňte růžkem kapesníku a důkladně oko vypláchněte

POKOUSÁNÍ ZVÍŘATY

(PES, KOČKA,
HAD, ...)



POKOUSÁNÍ ZVÍŘATY

- **silné krvácení** zastavte tlakem svých prstů přímo v ráně podle návodu **2 KRVÁCENÍ**
- v případě nutnosti volejte **155**
- **identifikujte zvíře** nebo majitele zvířete a snažte se zjistit, zda bylo zvíře očkované

UŠTKNUTÍ HADEM

- zamezte pohybu postižené části těla, dle možností místo chladte (zásadně ránu nezaškrcujte, nepokoušejte se ani jed z rány vysát ústy!)
- sledujte vědomí a dýchání dítěte
- **volejte 155**
- snažte se zjistit druh hada nebo si jeho zbarvení dobře zapamatujte

ODSTRANĚNÍ PŘISÁTÉHO KLÍŠTĚTE



- klíště co nejdříve odstraňte pomocí pinzety (existují i sety na vyjmutí klíštěte); viklání je vhodnější než otáčení
- **nestlačujte zadeček klíštěte, před vyjmutím nepoužívejte v jeho okolí žádný roztok ani mast!**
- **dezinfikujte ránu až po vyjmutí klíštěte** (nejlépe alkoholovým roztokem)
- sledujte okolí místa přisátí v průběhu následujících dnů; při změnách na pokožce (zarudnutí, zduření) vyhledejte lékaře

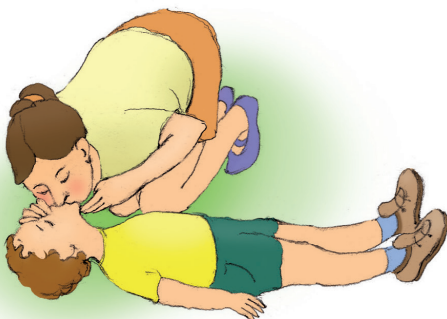
POZOR! Klíště zásadně nepotírejte tukem ani krémem, jinak se klíště dusí a svůj obsah "zvrací" do místa přisátí. Dbejte opatrnosti rovněž při likvidaci vyzdáného klíštěte – nejlépe spláchnout do WC.

PŘEHŘÁTÍ (ÚPAL, ÚŽEH)



- přehřátí je život ohrožující stav, při kterém je obvykle vysoká horečka
- odveďte dítě z horkého prostředí, dítě uložte do stínu
- první pomoc spočívá ve snížení teploty fyzikálním chlazením, nejlépe chladným zábalem na tělo; nedávejte léky proti horečce!
- **pokud je dítě v bezvědomí a nedýchá, zahajte resuscitaci podle návodu 1 RESUSCITACE DÍTĚTE**

ZÁKLADNÍ KROKY POSTUPU PRVNÍ POMOCI



- 1** Rozhlédněte se, zjistěte, co se stalo, kolik je zraněných, a nezapomínejte na vlastní bezpečnost.
- 2** Zavolejte **155** (ZZS)! Zajistěte život zachraňující úkony.
- 3** Uklidněte sebe i okolí!
- 4** Vyzvěte a využijte přítomné osoby, aby vám pomohly.
- 5** Zajistěte přístup záchranářům a sledujte stav raněných!
- 6** Budte připraveni dát si telefon na hlasitý odposlech – dispečerka ZZS může po telefonu podávat instrukce k poskytování první pomoci.

DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

155

Zdravotní
záchranná služba
(ZZS)

112

Jednotné evropské
číslo tísňového
volání

**Řiďte se instrukcemi operátora ZZS.
Provede Vás správným postupem poskytování
první pomoci.**

150

Hasiči ČR

158

Policie ČR

**Slezská nemocnice v Opavě,
příspěvková organizace**

Olomoucká 470/86, Předměstí
746 01 Opava

Tel.: +420 / 553 766 111

Fax: +420 / 553 766 884

E-mail: sekretariat@nemocnice.opava.cz

Internet: www.nemocnice.opava.cz

**Text, grafická úprava a tisk: iOPAVSKO.cz s.r.o.
Ilustrace: Eva Anlaufová**

2016